



ניוזלטר יולי לעוף על התואר

מדברים מהשטח

מחזור ב' הסתיים והמשובים נלהבים.

הסטודנטים מעוניינים להמשיך ולהיפגש פעם בחודש כי יש להם עוד מה לעשות. זה הקסם במיזם שלנו, אנחנו פותחות לאנשים דלתות ומראות להם שיש אלטרנטיבה.

סדנאות הקיץ שלנו מתחילות ממש בקרוב:

סדנת התנהלות כלכלית- כדאי שנלמד לנהל את הכסף שלנו לפני שהוא ינהל אותנו. בסדנא נעשה בדיוק את זה. הסדנא בת שני מפגשים, 26.07.2021 וב02.08.2021 בין השעות שבע לשמונה וחצי בזום. הסדנא תועבר על ידי חיה איימי בן דור, יועצת עסקית בכירה, מומחית לכלכלת המשפחה ומאמנת להתנהלות כלכלית מודעת. עלות הסדנא: 50 ₪ למשתתף. קישור לטופס מצורף למייל.

!# חוששים מהאקדמיה? הגעתם לאקדמיה והבנתם שאתם צריכים עוד כלים? בסדנא תקבלו כלים להתמודדות עם לחץ ולניהול זמן ובסוף גם מידע שימושי ופרקטי. הסדנא בת שלושה מפגשים ותתקיים בימי רביעי החל מה-4.8. המפגשים יהיו: התמודדות עם לחץ וחרדות, ניהול זמן ולמידה אפקטיבית והמשמעות של להיות סטודנט עם מוגבלות. המפגשים יועברו על ידי, לירון פורט- מאמנת אישית ועסקית, לינדה מרשל- מומחית לניהול זמן וסתיו ניסר- מייסדת לעוף על התואר (בהתאמה) כל המפגשים יתקיימו בין שבע לשמונה וחצי בזום. עלות הסדנא: 80 ₪ למשתתף. קישור לטופס הרשמה יצורף אף הוא למייל.

בנוסף לסדנאות, אנו שמחות לחגוג את סוף תקופת המבחנים, או סתם הפסקה, באירוע על תיירות נגישה. האירוע יתקיים ב28.07.2021 בין שבע לשמונה וחצי בערב בזום. את האירוע יעבירו בתאל מור ויעל יפרח. ההרשמה היא דרך הליין החודשי (במידה ונרשמתם אין צורך להירשם שנית) מצורף הקישור למייל. אנו מעוניינות לשמוע את הקול שלכם. בשל כך חיברנו שאלון קצר לזיהוי צרכים. אנא השיבו עליו בשביל שנוכל להיות הכי רלוונטיים אליכם.

ראיון עם גל חמרני

קוראים לי גל חמרני אני סטודנטית לתואר ראשון בפסיכולוגיה וחינוך מיוחד. אני עיוורת אבל לדעתי זה לא מייצג אותי אלא רק חלק ממני. אני אומרת את זה כדי לקבל את ההתאמות או היחס שאני צריכה אבל זה לא המרכז, לכולם יש שוני. כשהתחלתי את התואר העיוורון גרם לפחד ורתיעה, למישהי ששואפת גבוה מקום חדש יכול להיות מלחץ והכל בהתחלה קצת מאיים. בחרתי באוניברסיטה הפתוחה כי היא מאפשרת לי גמישות רבה אבל גם מצריכה לא מעט למידה עצמאית. יש לא מעט מטלות ומחויבות- לא פחות מאוניברסיטאות אחרות ואני צריכה לסדר לעצמי את הלו"ז. מעבר להיותי סטודנטית אני גם שחקנית כדור שער. כמו כל עבודה זה מצריך כוחות, רצינות ומחויבות הרבה מעבר לשעות המשרד, מדובר על משרה של ממש. ההמלצה שלי היא להתחיל למרות החששות, לדעת לסדר לעצמכם את הלו"ז ולא לוותר עליו. הסדר עזר לי מאוד להפחית חששות וחוסר ודאות. תזכרו שציון לא בהכרח מייצג את הידע המוחלט שלכם. תהנו מהדרך ולא רק מהתוצאה. התוצאה חיובית רק אם הדרך היא כזאת. תבחרו ללמוד מה שמעניין אתכם גם אם אחרים מנסים להסית אתכם. אני מקווה בעתיד להיות בפרקטיקום בתחום הפסיכולוגיה בתקווה לקלינית.

תודה שקראתם
ונתראה בחודש הבא

